



# 横浜隼人幼稚園

## 令和4年9月分予定献立表

| ひ  | ようび | しゅしょく     | こんだてめい   | ごはん   |       | 麦ごはん  |       | パン    |       |
|----|-----|-----------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |     |           |  | ほつりょう | たんぱく質 | ほつりょう | たんぱく質 | ほつりょう | たんぱく質 |
| △  | 木   | ごはん       | しろみざかなフライ にしょくソテー かまぼこ<br>ポトフふう フルーツかん           | 406   | 11.5  | 405   | 11.6  | 388   | 11.7  |
| △  | 金   | ごはん       | すき焼きふうに サーモンフライ<br>ミニハム えだまめ フルーツ                | 409   | 14.3  | 408   | 14.4  | 391   | 14.5  |
| ○  | 月   | ごはん       | クリームコロッケ まめソテー さつまあげ<br>キャベツとハムのサラダ フルーツかん       | 416   | 9.4   | 415   | 9.5   | 398   | 9.6   |
| □  | 火   | ごはん       | ポークカレー まぐろカツ<br>あおなソテー おさかなソーセージ チーズ             | 391   | 13.0  | 390   | 13.1  | 373   | 13.2  |
| △  | 水   | ごはん       | とりのてりやき キャベツのしおこんぶあえ<br>ほしがたにんじん ジャーマンポテト フルーツかん | 427   | 14.2  | 426   | 14.3  | 409   | 14.4  |
| ○  | 木   | ごはん       | ちゅうかふういため かいせんフライ しんじょ<br>ブロッコリー フルーツ            | 403   | 12.0  | 402   | 12.1  | 385   | 12.2  |
| □  | 金   | ごはん       | えびフライ いんげんソテー ウィンナー<br>やきうどん フルーツかん              | 391   | 10.3  | 390   | 10.4  | 373   | 10.5  |
| ○  | 月   | ごはん       | にくじゃが あげぎょうざ たまごやき<br>スナップエンドウゼリー                | 407   | 11.1  | 406   | 11.2  | 389   | 11.3  |
| □  | 火   | ごはん       | ユーリンチーフウからあげ ビーフンソテー<br>さつまあげ ひじきに フルーツかん        | 395   | 14.9  | 394   | 15.0  | 377   | 15.1  |
| ○  | 水   | おたのしみこんだて |  |       |       |       |       |       |       |
| ○  | 木   | ごはん       | ハムチーズピカタ マカロニソテー あげシュウマイ<br>こんさいサラダ フルーツかん       | 401   | 8.3   | 400   | 8.4   | 383   | 8.5   |
| □  | 金   | ごはん       | コロッケ ベジタブルソテー にくだんごに<br>かぼちゃサラダ フルーツ             | 435   | 8.1   | 434   | 8.2   | 417   | 8.3   |
| 19 | 月   | けいろうのひ    |  |       |       |       |       |       |       |
| □  | 火   | ごはん       | ブルコギふういため ナゲット こぶきいも<br>えだまめ フルーツかん              | 401   | 11.2  | 400   | 11.3  | 383   | 11.4  |
| ○  | 水   | のりへん      | さばのしおやき はくさいのおかかあえ<br>いそべあげ レンコンきんぴら フルーツ        | 398   | 13.9  | 397   | 14.0  | 380   | 14.1  |
| ○  | 木   | ごはん       | チキンカレー とうふのフライ<br>あおなソテー グリーンピースほうてん さつまいものかんろ   | 433   | 9.7   | 432   | 9.8   | 415   | 9.9   |
| 23 | 金   | しゅうぶんのひ   |  |       |       |       |       |       |       |
| ○  | 月   | ごはん       | とりてんカツ こまつなソテー さつまあげ<br>きりぼしだいこんに フルーツかん         | 418   | 9.8   | 417   | 9.9   | 400   | 10.0  |
| □  | 火   | ごはん       | ハンバーグ・トマトソース スパゲティソテー<br>ポテトフライ はなやさいサラダ プチケーキ   | 450   | 11.1  | 449   | 11.2  | 432   | 11.3  |
| △  | 水   | ごはん       | コロッケ ほうれんそうのちゅうかあえ かまぼこ<br>ツナサラダ フルーツかん          | 394   | 7.8   | 393   | 7.9   | 376   | 8.0   |
| ○  | 木   | ごはん       | とりにくとインゲンのやさしいため<br>あじナゲット とうもろこし ウィンナー フルーツ     | 427   | 11.6  | 426   | 11.7  | 409   | 11.8  |
| □  | 金   | ごはん       | オムレツデミソースがけ はながたにんじん<br>にくみそいためゼリー               | 393   | 11.1  | 392   | 11.2  | 375   | 11.3  |

※材料購入の関係上、多少の変更はご了承ください(株)安田物産 クッキングセンター大和工場 TEL 046-261-7951 046-261-7255

※献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。

\* 9月1日(木)、2日(金)の申し込み締め切り ⇒ 8月25日(夏期保育中)

9月5~9日 // ⇒ 9月1日(始業式)

\* お申し込み後のキャンセル、締め切りを過ぎての受付はできません。ご注意ください。

□ 通常給食日(希望給食なし)

○ 希望給食あり

△ 「るんるん」のみ希望給食あり