



横浜隼人幼稚園

令和4年11月分予定献立表

ひ	ようび	しほしょく	こんだてめい	ごはん		麦ごはん		パン	
				ねつりよう	たんぱくしつ	ねつりよう	たんぱくしつ	ねつりよう	たんぱくしつ
1	火		入園願書受付日						
2	水	ごはん	てりやきハンバーグ ほうれんそうソテー ポテトフライ にんじんしりしり フルーツ	383	9.3	382	9.4	365	9.5
3	木		文化の日						
4	金	ごはん	ヒレカツ きのごソテー かまぼこ ポトフふうゼリー	424	12.2	423	12.3	406	12.4
7	月	ごはん	はるまき こまつなのおひだし しんじょ ひじきに フルーツかん	392	8.0	391	8.1	374	8.2
8	火	ごはん	ポークカレー あじナゲット とうもろこし ブロッコリー フルーツかん	388	10.2	387	10.3	370	10.4
9	水	ごはん	メンチカツ カリッコリソテー おさかなソーセージ はるさめサラダ フルーツかん	382	9.3	381	9.4	364	9.5
10	木	ごはん	とりのしおこうじやき はくさいのいためもの さつまあげ きりぼしだいこんにに フルーツかん	431	12.8	430	12.9	413	13.0
11	金	ごはん	えびフライ やさいソテー ウィナー さつまいものやきにくふういため フルーツ	383	10.2	382	10.3	365	10.4
14	月	ごはん	マーボナス とうふのフライ さつまあげ にんじんあまに フルーツかん	385	9.4	384	9.5	367	9.6
15	火	ごはん	ドーナツコロッケ スパゲティソテー ミニハム けんちゃんに フルーツ	380	8.0	379	8.1	362	8.2
16	水		おたのしみこんだて						
17	木	ごはん	しろみざかなフライ ベジタブルソテー ミートボール マカロニサラダ フルーツかん	385	10.1	384	10.2	367	10.3
18	金	ごはん	はっぼうさい チキンナゲット まめソテー たまごやき フルーツかん	406	12.9	405	13.0	388	13.1
21	月	ごはん	とりてんカツ あおなソテー オクラ ベーコンとやさいのコンソメに フルーツかん	390	8.7	389	8.8	372	8.9
22	火	ごはん	チンジャオロース ささみチーズカツ キャベツのこんぶあえ かまぼこゼリー	382	13.2	381	13.3	364	13.4
23	水		勤労感謝の日						
24	木	ごはん	とりにくといんげんのいためもの ぎょうざ ほうれんそうソテー グリーンピースぼうてん フルーツ	406	9.3	405	9.4	388	9.5
25	金	ごはん	ハンバーグトマトソース えびフリッター ツナサラダ フルーツかん	382	10.9	381	11.0	364	11.1
28	月	ごはん	マカロニグラタンふう コキールフライ いんげんのおかかあえ シュウマイ フルーツかん	381	8.5	380	8.6	363	8.7
29	火	ごはん	かにたま ベビーバターコロッケ はながたしんじょ えだまめ チーズ	397	11.2	396	11.3	379	11.4
30	水	のりべん	さばのしおやき ほうれんそうのゴマあえ ちくわのいそべあげ ちくぜんに フルーツかん	384	13.2	383	13.3	366	13.4

☆材料購入の製係上、多少の変更はご了承願います(株)安田物産 クッキングセンター大和工場 TEL 046-261-7951 046-261-7255

※献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。



通常給食日 (希望給食なし)



希望給食あり



「るるん」のみ希望給食あり