



横浜隼人幼稚園

令和5年1月分 予定献立表

ひ	ようび	しよく	こんだてめい	ごはん		麦ごはん		パン	
				ほつりよう	たんぱくしよ	ほつりよう	たんぱくしよ	ほつりよう	たんぱくしよ
△4	水	ごはん	てりやきハンバーグ ジャガバター あげぎょうざ グラタンふう フルーツかん	402	11.2	401	11.3	384	11.4
△5	木	ごはん	すきやきふう まぐろカツ まめソテー ハムステーキ ゼリー	397	13.0	396	13.1	379	13.2
△6	金	ごはん	コロッケ にしょくソテー ウィンナー むしどりのサラダ フルーツかん	417	13.5	416	13.6	399	13.7
9	月	成人の日							
△10	火	ごはん	にくみそいため コキールフライ きのごソテー やさしいしゅうまい フルーツかん	394	10.2	393	10.3	376	10.4
△11	水	ごはん	チキンカレー ハムカツ ポパイソテー おさかなソーセージ フルーツかん	404	11.7	403	11.8	386	11.9
○12	木	ごはん	【お正月メニュー】エビフライ こうはくソテー かまぼこ さつまいもとくりのあまに フルーツ	400	9.3	399	9.4	382	9.5
□13	金	ごはん	チンジャオロースふう ぎょうざフライ たまごやき こふきいも フルーツかん	430	12.7	429	12.8	412	12.9
○16	月	ごはん	メンチカツ ビーフソテー かまぼこ チョレギサラダ フルーツかん	401	8.8	400	8.9	383	9.0
□17	火	のりへん	やきさかな おひたし ちくわのいそべあげ にくじゃが チーズ	419	16.9	418	17.0	401	17.1
△18	水	ごはん	こめこからあげ ベジタブルソテー えだまめ やきうどん フルーツ	393	14.3	392	14.4	375	14.5
○19	木	ごはん	ハムチーズピカタ สปาゲッティソテー にくだんごに ジャーマンポテト フルーツかん	404	10.6	403	10.7	386	10.8
□20	金	ごはん	ツナマヨフライ しおこんぶあえ さつまあげ だいこんサラダ フルーツかん	391	8.6	390	8.7	373	8.8
○23	月	ごはん	はるまき コーンソテー にんじんあまに なすみそいため フルーツかん	413	7.6	412	7.7	395	7.8
□24	火	ごはん	かいせんいため ナゲット しんじょ ブロッコリー プチケーキ	413	12.2	412	12.3	395	12.4
○25	水	ごはん	かにかまふう とうふのフライ ちんげんさいソテー カットコーン ゼリー	397	9.2	396	9.3	379	9.4
○26	木	ごはん	ポークカレー たこやき さつまあげ しゅうまい フルーツかん	404	10.5	403	10.6	386	10.7
□27	金	ごはん	コロッケ カラフルソテー かまぼこ にんじんしりしり フルーツ	411	11.1	410	11.2	393	11.3
○30	月	ごはん	しろみさかなフライ こまつなのごまあえ しんじょ ひじきに フルーツかん	393	10.7	392	10.8	375	10.9
□31	火	ごはん	ハンバークトマトソース マカロニソテー えびフリッター イタリアンサラダ フルーツかん	401	12.2	400	12.3	383	12.4

☆材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います (株) 安田物産 クッキングセンター大和工場 TEL 046-261-7951 046-261-7255

※献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。



※ 1/4 (水) ~ 6 (金) は冬休み期間のため、つきぐみるんるん利用の方のみ注文可能です。

この期間の希望給食申し込み締め切りは **12/14 (水)** です。

※ 1/10 (火) ~ 1/13 (金) までの希望給食注文締め切りは **12/21 (水)** です。

締め切りを過ぎてからの注文はお受けできません。ご了承ください。



通常給食日 (希望給食なし)



希望給食あり



「るんるん」のみ希望給食あり