



# 横浜隼人幼稚園

## 令和5年3月分予定献立表

ひ	ようび	しほやく	こんだてめい	ごはん		麦ごはん		パン	
				粒つきよう	粒つき少	粒つきよう	粒つき少	粒つきよう	粒つき少
①	水	ごはん	かいせんいため ベビーバターコロッケ きのこソテー しゅうまい フルーツ	393	8.1	392	8.2	375	8.3
②	木	のりへん	さばのしおやき ほうれんそうソテー いそべあげ れんこんきんぴら フルーツかん	396	13.1	395	13.2	378	13.3
③	金	おたのしみこんだて							
⑥	月	ごはん	オムレツ こまつなのおかかあえ ポテト ごもくに フルーツかん	386	9.9	385	10.0	368	10.1
⑦	火	ごはん	ホイコーロー チキンのかおりあげ グリンピースぼうてん とうもろこし フルーツかん	396	12.3	395	12.4	378	12.5
⑧	水	ごはん	ハンバーグのこめことうにゅうソースがけ ブロッコリー さつまいもサラダ フルーツかん	395	10.1	394	10.2	377	10.3
⑨	木	ごはん	シルフィードカレー あじナゲット たまごやき えだまめゼリー	438	14.6	437	14.7	420	14.8
⑩	金	ごはん	ハムカツ まめソテー にんじんあまに はるさめサラダ フルーツ	373	11.5	372	11.6	355	11.7
⑬	月	ごはん	コロッケ カリッコリーソテー にくだんご ひじきに フルーツかん	381	8.7	380	8.8	363	8.9
⑭	火	ごはん	マーボー豆腐 レモンふうみのささみフライ ビーフンソテー かまぼこ フルーツ	394	12.8	393	12.9	376	13.0
⑮	水	卒園式							
⑯	木	ごはん	すき焼きふうに まぐろカツ たまごやき えだまめ フルーツかん	389	12.3	388	12.4	371	12.5
⑰	金	ごはん	とりのからあげ いんげんソテー しんじょ マカロニサラダ チーズ	437	13.8	436	13.9	419	14.0
⑳	月	ごはん	にこみハンバーグ スパゲッティソテー こふきいも やきビーフン フルーツかん	391	10.5	390	10.6	373	10.7
㉒	水	ごはん	はるキャベツのコンソメに なのはなのおひたし かいせんフライ ミニハム フルーツ	394	10.4	393	10.5	376	10.6
㉓	木	ごはん	ポークカレー とうふのフライ マカロニソテー やさしいしゅうまい プチケーキ	426	10.6	425	10.7	408	10.8
㉔	金	ごはん	ハムチーズピカタ ちゅうかあえ あげぎょうざ はなやさいサラダ フルーツかん	387	8.8	386	8.9	369	9.0
㉕	月	ごはん	とりのてりやき はくさいのおかかあえ エビフリッター きりぼしだいこんに フルーツかん	438	16.7	437	16.8	420	16.9
㉖	火	ごはん	にくじゃが ぎょうざフライ カリフラワーソテー さつまあげ フルーツ	391	11.5	390	11.6	373	11.7
㉗	水	ごはん	はるまき こまつなのごまあえ にんじんあまに むしどりサラダ フルーツかん	407	9.2	406	9.3	389	9.4
㉘	木	ごはん	てりやきつくねハンバーグ ブロッコリーソテー さつまあげ にんじんしりしり さつまいもみつに	414	12.3	413	12.4	396	12.5
㉙	金	ごはん	コロッケ キャベツソテー かまぼこ にくだんごのトマトに フルーツかん	400	9.1	399	9.2	382	9.3

★材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います (株) 安田物産 クッキングセンター大和工場 TEL 046-261-7951 046-261-7255

※献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。



※ 15日(水)は卒園式のため年中少組はお休みです。るんるんの希望給食もありません。

※ 23日(木)からの春休み期間はつきぐみるんの方のみご利用できます。

申し込み締め切りは3月13日(月)とさせていただきます。

- ・ 締め切りを過ぎての申し込みはお受けできません。
- ・ 欠席の場合を除いてのキャンセルはできません。

通常給食日 (希望給食なし)

希望給食あり

「るんるん」のみ希望給食あり