



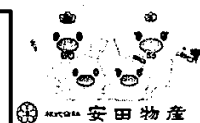
# 横浜隼人幼稚園

年中・年長

## 令和5年5月分予定献立表

ひ	ようび	しゅよく	こんだてめい	ごはん		麦ごはん		パン	
				㎎	㎎	㎎	㎎	㎎	㎎
①	月	ごはん	てりやきハンバーグ れんこんきんぴら かにしぐれフライ だいこんのあんかけ フルーツかん	400	12.9	399	13.0	382	13.1
②	火	ごはん	ブルコギふういため あげたこやき ほうれんそうしゅうまい コーンソテー フルーツかん	410	10.3	409	10.4	392	10.5
3	水	けんぼうきねんび							
4	木	みどりのひ							
5	金	こどものひ							
⑧	月	ごはん	ヒレカツ キャベツのしおこんぶあえ さつまあげ ごもくいために フルーツかん	390	12.5	389	12.6	372	12.7
⑨	火	ごはん	はるまき ビーフソテー かまぼこ みそやさしいため フルーツかん	384	8.2	383	8.3	366	8.4
⑩	水	ごはん	シルフィードカレー イカドーナッツフライ まめソテー しゅうまい フルーツ	464	15.1	463	15.2	446	15.3
⑪	木	かつお	やしきかな こまつなごまあえ ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんに フルーツかん	381	12.6	380	12.7	363	12.8
⑫	金	ごはん	とりのからあげ いんげんソテー しんじょ ポークビーンズ フルーツかん	398	13.9	397	14.0	380	14.1
⑬	月	<b>遠 足</b>							
⑮	火	ごはん	マーボー豆腐 ささみチーズフライ ブロッコリー グリーンピースぼうてん フルーツかん	394	14.0	393	14.1	376	14.2
⑰	水	ごはん	エビフライ たけのこのにも おさかなソーセージ ポロネーゼ チーズ	380	12.1	379	12.2	362	12.3
⑱	木	ごはん	コロッケ ブロッコリー ウィンナー ビビンバふういため フルーツかん	391	9.1	390	9.2	373	9.3
⑲	金	ごはん	ホイコーロー ホタテフライ きのごソテー こぶきいも フルーツ	383	9.8	382	9.9	365	10.0
⑳	月	ごはん	しろみフライ カリフラワーソテー さつまあげ ようふうこんさいサラダ ゼリー	381	7.5	380	7.6	363	7.7
㉑	火	ごはん	チンジャオロースふう おさかなナゲット キャベツソテー コーン フルーツかん	381	10.4	380	10.5	363	10.6
㉒	水	ごはん	ツナマヨフライ マカロニソテー ミートボール ジャーマンポテト フルーツかん	443	9.3	442	9.4	425	9.5
㉓	木	ごはん	メンチカツ ちんげんさいソテー えだまめ やきうどん フルーツ	401	10.3	400	10.4	383	10.5
㉔	金	ごはん	ポークカレー チキンのかおりあげ ポパイソテー はながんも フルーツ	383	9.5	382	9.6	365	9.7
㉖	月	ごはん	トマトハンバーグ ミックスベジタブルソテー ポテトフライ ちゅうかふうサラダ フルーツかん	402	9.2	401	9.3	384	9.4
㉗	火	ごはん	グラタンコロッケ ブロッコリーソテー ハムステーキ ひじきに フルーツ	409	10.0	408	10.1	391	10.2
㉘	水	ごはん	とりのてりやき こまつなのソテー えびフリッター マカロニサラダ ゼリー	424	12.1	423	12.2	406	12.3

※ 15日(月) 遠足のため希望給食はありません。(晴雨にかかわらず)  
また15日が雨の場合、遠足が16日(火)に順延するため16日の通常給食はありません。  
**全員お弁当です。**



- 希望給食申し込みにあたって
  - ・締め切りを過ぎての申し込みはお受けできません。
  - ・欠席の場合を除いてのキャンセルはできません。

□ 通常給食日 (希望給食なし)      ○ 希望給食あり      △ 「るんるん」のみ希望給食あり