



ほけんだより 6月

令和5年5月29日

横浜隼人幼稚園

あたたかい日が増えて、気温が急上昇する日もあれば、雨で肌寒く感じる日もあり、体調管理が難しい時期です。園でも気候に合わせて、お子さまの様子を見ていきますので、朝食時に食欲がなかったな、水分摂取がいつもより少なめかな、など気になることがあれば、登園時にお知らせください。

6月4日は虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうとその後の歯並びや永久歯にも影響してしまいます。生え変わるからとそのままにせず、早めに歯科受診しましょう。

●○健康診断があります○●

○内科健診 6月1日(木)
園医 川口 浩人先生(瀬谷医院)
胸に聴診器を当て、健康状態を見てもらいます。(尿検査も一緒に行います。採尿し登園時ご持参ください。)

○歯科健診 6月7日(水)
歯科医 武山 竜雄先生(阿久和歯科)
虫歯がないか、歯列の状態などを診てもらいます。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。調理してから時間のたったものは食べないようにしましょう。保存は冷蔵庫を活用しましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意しましょう。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。