



横浜隼人幼稚園

令和6年1月分予定献立表

| ひ | ようび | しゅしょく | こんだてめい | ごはん | | 麦ごはん | | パン | |
|-----|-----|--------|---|--------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | | | | ねつりよう | たんぱくしつ | ねつりよう | たんぱくしつ | ねつりよう | たんぱくしつ |
| △6 | 月 | ごはん | あまからチキン スナップエンドウ きりぼしだいこんにフルーツかん | 400 | 11.0 | 399 | 11.1 | 382 | 11.2 |
| △7 | 火 | ごはん | ハンバーグトマトソース スパゲッティソテー はなやさいサラダ ゼリー | 392 | 9.9 | 391 | 10.0 | 374 | 10.1 |
| △8 | 水 | ごはん | チキンカレー あげぎょうざ ほうれんそうソテー さつまあげ フルーツかん | 385 | 8.2 | 384 | 8.3 | 367 | 8.4 |
| ○9 | 木 | ごはん | すき焼きふう バターコロッケ しんじょうフルーツ | 385 | 9.1 | 384 | 9.2 | 367 | 9.3 |
| □10 | 金 | ごはん | 【お正月メニュー】エビフライ こうはくソテー かまぼこ さつまいもとくりのはちみつレモンに チーズ | 398 | 8.5 | 397 | 8.6 | 380 | 8.7 |
| 13 | 月 | せいじんのひ | | | | | | | |
| △14 | 火 | ごはん | メンチカツ たまご焼き イタリアンサラダ フルーツ | 振り替え休日 | | | | | |
| ○15 | 水 | のりべん | やきざかな はくさいのおひたし ちくわのいそべあげ やきうどん ゼリー | 374 | 12.8 | 373 | 12.9 | 356 | 13.0 |
| ○16 | 木 | ごはん | とりのてりやき ブロッコリー トマトペンネ フルーツかん | 387 | 12.5 | 386 | 12.6 | 369 | 12.7 |
| □17 | 金 | ごはん | ぶただいこん コロッケ まめソテー フルーツかん | 408 | 9.2 | 407 | 9.3 | 390 | 9.4 |
| ○20 | 月 | ごはん | サーモンフライ チーズいりかまぼこ ビビンバふう フルーツかん | 379 | 10.0 | 378 | 10.1 | 361 | 10.2 |
| □21 | 火 | ごはん | にくじゃが たこ焼き しんじょう ブロッコリー ビスケット | 384 | 8.9 | 383 | 9.0 | 366 | 9.1 |
| △22 | 水 | ごはん | かいせんいため れんこんまんじゅう スッキーニソテー フルーツかん | 403 | 7.7 | 402 | 7.8 | 385 | 7.9 |
| ○23 | 木 | ごはん | かにたまふう いそべささみフライ ミニハム フルーツかん | 375 | 9.5 | 374 | 9.6 | 357 | 9.7 |
| □24 | 金 | ごはん | チキンカツ なのはなのおかかあえ れんこんきんぴら フルーツ | 396 | 8.4 | 395 | 8.5 | 378 | 8.6 |
| ○27 | 月 | ごはん | てりやきハンバーグ たまご焼き はるさめサラダ フルーツかん | 392 | 9.9 | 391 | 10.0 | 374 | 10.1 |
| □28 | 火 | ごはん | こめこからあげ カニカマ ひじきのにもの フルーツかん | 418 | 12.6 | 417 | 12.7 | 400 | 12.8 |
| ○29 | 水 | ごはん | マカロニグラタンふう プチエビフライ とうもろこし ブロッコリー フルーツ | 389 | 9.8 | 388 | 9.9 | 371 | 10.0 |
| ○30 | 木 | ごはん | ポークカレー あげワンタン キャベツソテー おさかなソーセージ ゼリー | 401 | 8.6 | 400 | 8.7 | 383 | 8.8 |
| □31 | 金 | ごはん | かぼちゃコロッケ コーンソテー スナップエンドウ にんじんしりしり フルーツかん | 383 | 6.9 | 382 | 7.0 | 365 | 7.1 |

☆材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います

※献立の「ごはん」に使用しているお米は、秋田県産「ひとめぼれ」です。



● 14日(月)は振替休日のため、つきぐみるんるんご利用の場合のみ注文できます。

※ 締め切りを過ぎての申し込みはお受けできません。締め切り日は必ずお守りください。

※ お申し込み後の変更、キャンセルは欠席の場合を除いてお受けできません。ご了承ください。

□ 通常給食日(希望給食なし)

○ 希望給食あり

△ るんるん利用の場合のみ希望給食あり