



# 横浜隼人幼稚園

年中・年長組

## 令和8年7月分予定献立表

ひ	ようび	しほしよく	こんだてめい	ごはん		麦ごはん		パン		
				ぬつりよう	たんぼくしつ	ぬつりよう	たんぼくしつ	ぬつりよう	たんぼくしつ	
△	1	水	ごはん	にくやさしいため あげぎょうざ しんじょ フルーツ	364	8.9	363	9.0	346	9.1
○	2	木	ごはん	まぐろカツ ビーフソテー はくさいのわふうサラダ フルーツかん	366	7.6	365	7.7	348	7.8
□	3	金	ごはん	にくじゃが ささみいそベフライ さつまあげ フロッコリー セリー	379	10.3	378	10.4	361	10.5
○	6	月	ごはん	はるまき ほうれんそうソテー やさいのコンソメに フルーツかん	364	7.8	363	7.9	346	8.0
□	7	火	おたのしみこんだて							
△	8	水	のりへん	しろみさかなフライ ウィンナー れんこんきんぴら フルーツかん	406	10.1	405	10.2	388	10.3
○	9	木	ごはん	マーボーとうふ もちさくポテト いんげんのソテー フルーツかん	394	7.2	393	7.3	376	7.4
△	10	金	ごはん	てりやきハンバーグ キャベツソテー プチエビフライ ごぼうサラダ フルーツ	お泊り保育 年中少のつきぐみるんのみ注文可					
△	13	月	ごはん	サーモンマヨフライ フロッコリーのソテー ちゅうかサラダ フルーツかん	363	7.2	362	7.3	345	7.4
△	14	火	ごはん	ほいころろう コキールフライ とうもろこし フルーツかん	377	8.3	376	8.4	359	8.5
△	15	水	ごはん	とりのバジルやき きのごソテー きりぼしだいこん チーズ	406	13.8	405	13.9	388	14.0
△	16	木	ごはん	コロッケ こまつなソテー マカロニサラダ フルーツ	364	7.4	363	7.5	346	7.6
△	17	金	ごはん	たれカツ ボイルキャベツ のっぺ フルーツかん	360	9.4	359	9.5	342	9.6
20	月	うみの日 休園								
△	21	火	ごはん	クリームコロッケ ほうれんそうソテー さつまあげ キャベツサラダ プチケーキ	400	9.2	399	9.3	382	9.4
△	22	水	ごはん	デミグラスソースハンバーグ いんげんソテー ジャーマンポテト フルーツ	397	8.3	396	8.4	379	8.5
△	23	木	ごはん	はっぼうさい かぼちゃコロッケ とうふよせ フルーツかん	391	8.6	390	8.7	373	8.8
△	24	金	ごはん	エビフライ あおなソテー ミニハム フロッコリーとツナのサラダ フルーツかん	373	9.7	372	9.8	355	9.9
△	27	月	ごはん	オムレツ カリフラワーソテー あげしゅうまい ポークチャップ フルーツかん	369	9.5	368	9.6	351	9.7
△	28	火	ごはん	ツナマヨフライ ベジタブルソテー かまぼこ ビビンバふう フルーツかん	404	9.8	403	9.9	386	10.0
△	29	水	ごはん	ポークカレー あじナゲット さつまあげ フロッコリー フルーツかん	386	9.2	385	9.3	368	9.4
△	30	木	ごはん	メンチカツ たまごやき きんぴらごぼう フルーツかん	387	8.2	386	8.3	369	8.4
△	31	金	ごはん	すきやきふうに ささみチーズカツ ポパイソテー フルーツ	360	10.4	359	10.5	342	10.6

10日(金)はお泊り保育のため年中少組はお休みです。年中少組でつきぐみるんご利用の場合のみ注文できます。

13日(月)からの半日保育開始以降は夏休みを含め預かり保育るんをご利用の場合のみ注文できます。

※給食希望日の朝8時までコミュニティで注文・キャンセル申請ができます。それを過ぎたの注文申請はお受けできません。  
欠席の場合は8時30分まで、電話での連絡をお受けいたしますがそれ以降はキャンセルできませんのでご注意ください。  
電話での注文はお受けできません。(注文申請はコミュニティのみです)

※一日保育の火曜・金曜は全員一斉給食のため注文申請は必要ありません。



一斉給食の日  
申し込みは必要ありません



希望給食の申し込みが  
できます



るんるん利用者のみ希望給  
食の申し込みができます

